MEDITERRANEAN
XTREM
PURO MTB EN CASTELLON

DOSSIER DEL PARTICIPANTE

MEDITERRANEAN XTREM
PURO MTB EN CASTELLON

INDICE

4
AGENDA

6
ALOJAMIENTO Y LOGÍSTICA

8
SEDES

12
ETAPAS

18

REGLAMENTO

24

SERVICIOS

30

LA MEDXTREM EN CIFRAS

MEDITERRANEAN XTREM
PURO MTB EN CASTELLON

AGENDA

JUEVES 12

11:30 **Rueda de prensa**
Lugar: Diputación de Castellón.
Finaliza: 12:30h.

17:00 **Feria del biker/Recogida de dorsales/Entrega de maletas**
Lugar: Plaza de las aulas (Castellón)
Finaliza: 20:00h.

20:00 **Briefing Etapa 1**
Lugar: Diputación de Castellón.
Finaliza: 20:30h.

VIERNES 13

05:30 **Recogida de dorsales/Entrega de maletas**
Lugar: Plaza de las Aulas (Castellón)
Finaliza: 6:15h.

06:30 **Salida Etapa 1**
Lugar: Plaza de las Aulas (Castellón)

17:00 **Recogida de dorsales ProBikers**
Lugar: Plaza dels Estudis (Morella)
Finaliza: 18:45h.

18:00 **Entrega de trofeos etapa 1**
Lugar: Plaza dels Estudis (Morella)
Finaliza: 18:30h.

19:00 **Briefing Etapa 2**
Lugar: Casa Ciurana- C/ San Nicolás
Finaliza: 19:30h.

20:00 **Cena**
Lugar: Espai firal de Morella.
Finaliza: 23:45h.

24:00 **Cierre de polideportivo**

SÁBADO '14

8:00 **Recogida de dorsales**
Lugar: Plaza dels Estudis (Morella)
Finaliza: 8:45h.

9:00 **Salida Etapa 2**
Lugar: Plaza dels Estudis (Morella)

12:00 **Feria del biker**
Lugar: Plaza dels Estudis (Morella)
Finaliza: 19:00h.

16:30 **Entrega de trofeos etapa 2**
Lugar: Plaza dels Estudis (Morella)
Finaliza: 17:00h.

19:00 **Briefing Etapa 3**
Lugar: Casa Ciurana- C/ San Nicolás
Finaliza: 19:30h.

20:00 **Cena**
Lugar: Espai firal de Morella.
Finaliza: 23:45h.

24:00 **Cierre de polideportivo**

DOMINGO '15

6:00 **Entrega de maletas**
Lugar: Polideportivo (Morella)
Finaliza: 6:45h.

7:00 **Salida Etapa 3**
Lugar: Plaza dels Estudis (Morella)

12:00 **Feria del biker**
Lugar: Torre San Vicente (Benicasim)
Finaliza: 19:00h.

12:30 **Recogida de maletas / Duchas / Limpieza de bicis**
Lugar: Polideportivo (Benicasim)
Finaliza: 19:00h.

16:30 **Entrega de Trofeos**
Lugar: Torreón (Benicassim)

15:30 **Transfers a Castellón**
Lugar: Polideportivo (Benicasim)
Salidas: 15:30 / 16:30 / 17:30

17:30 **Transfer a Morella**
Lugar: Polideportivo (Benicasim)
Salida: 17:30 (según llegue último)

ALOJAMIENTO Y LOGÍSTICA

ALOJAMIENTO POLIDEPORTIVO MORELLA

La Organizacion ofrece **alojamiento el 13 y 14 de abril** para los participantes de la Mediterranean Xtrem al precio simbólico de 10 €. Este Alojamiento es en el Pabellón Municipal de Deportes de Morella.

Debéis incluir en vuestro equipaje un saco de dormir calentito. La Organización proveerá de un colchón para que despúes de la "paliza" al menos podais dormir en condiciones. ;-)

El equipaje (máximo 1 maleta + 1 saco de dormir) deberá ir debidamente etiquetado con las pegatinas que os facilitaremos y lo transportará la Organización.

ALOJAMIENTO EN HOTEL (NO INCLUIDO EN INSCRIPCIÓN)

Para los que prefieran la opción hotel, hemos negociado en las 3 ciudades (Castellón, Morella y Benicassim) unas condiciones especiales para los participantes de la prueba, cuando se reserve indicad que sois participantes de la prueba y os apliquen el descuento.

El equipaje debidamente etiquetado lo transportará la Organización.

Reservas, aclaraciones y modificaciones directamente con el Hotel o la central de reservas.

CASTELLÓN

Hotel Intur Castellón * * * *
C/ Herrero, 20
Telf. 964 225 000
www.hotelinturcastellon.es
email: castellon@intur.com

MORELLA

Hay oferta de hoteles de 3 y 2 estrellas, hostales y casas rurales.
Telf. 964 173 117 ext.2
www.casesdemorella.com
email: cise@morella.net

BENICÀSSIM

Hotel Intur Orange * * * *
Avenida Gimeno Tomás, 9
Telf. 964 394 497
www.hotelinturorange.es
email: orange@intur.com

TRANSPORTE DE EQUIPAJE

El **equipaje por participante** debe de ser como máximo una maleta y un saco de dormir, debídamente etiquetado con las pegatinas que se encuentran en la bolsa del participante.

La **entrega del equipaje** para el traslado **de Castellón a Morella** podrá realizarse en los siguientes espacios y horarios:

-Jueves de 17:00h. a 20:00h. en la carpa de la Organización en la Plaza de las Aulas de Castellón

-Viernes de 05:30h. a 06:15h. en la carpa de la Organización en la Plaza de las Aulas de Castellón

-Viernes de 05:30h. a 06:15h. en la puerta del Hotel Intur de Castellón o en Plaza de las Aulas.

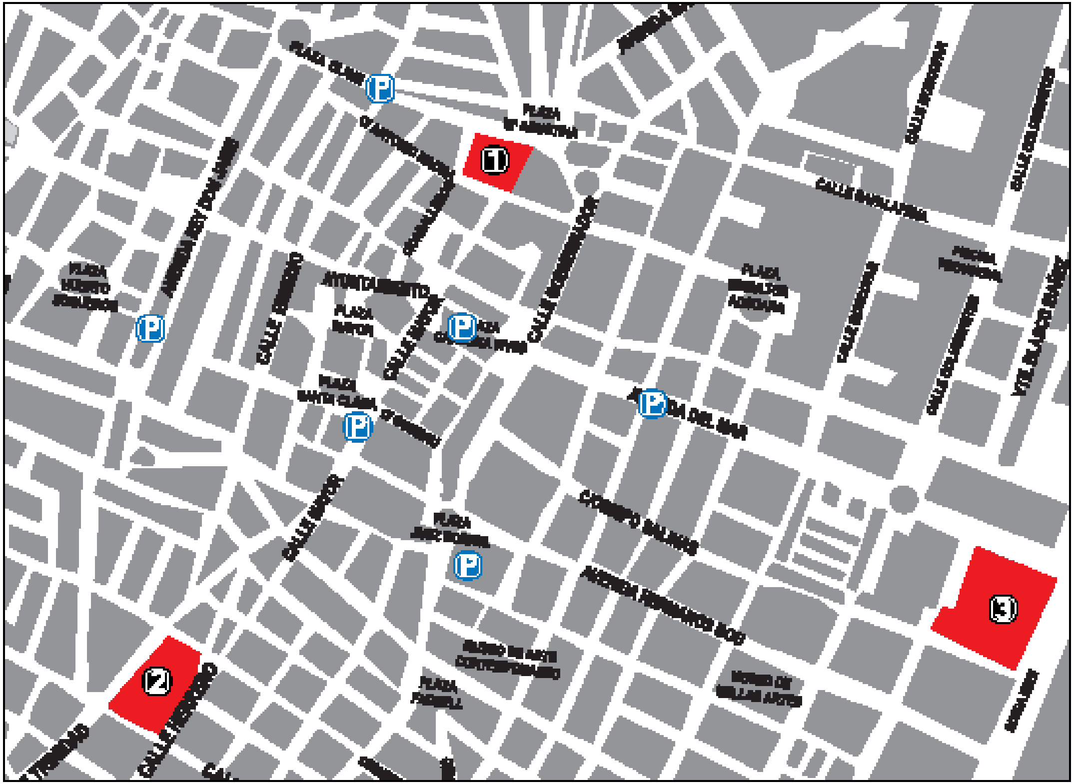
La **recogida del equipaje** será a partir de las 13:00h. en el polideportivo de Morella.

La **entrega del equipaje** para el traslado **de Morella a Benicassim** será de 06:00h. a 06:45h. en el polideportivo de Morella.

La **recogida del equipaje** el domingo será a partir de las 13:00h. en el polideportivo de Benicàssim.

SEDES

CASTELLÓN



Leyenda Castellón

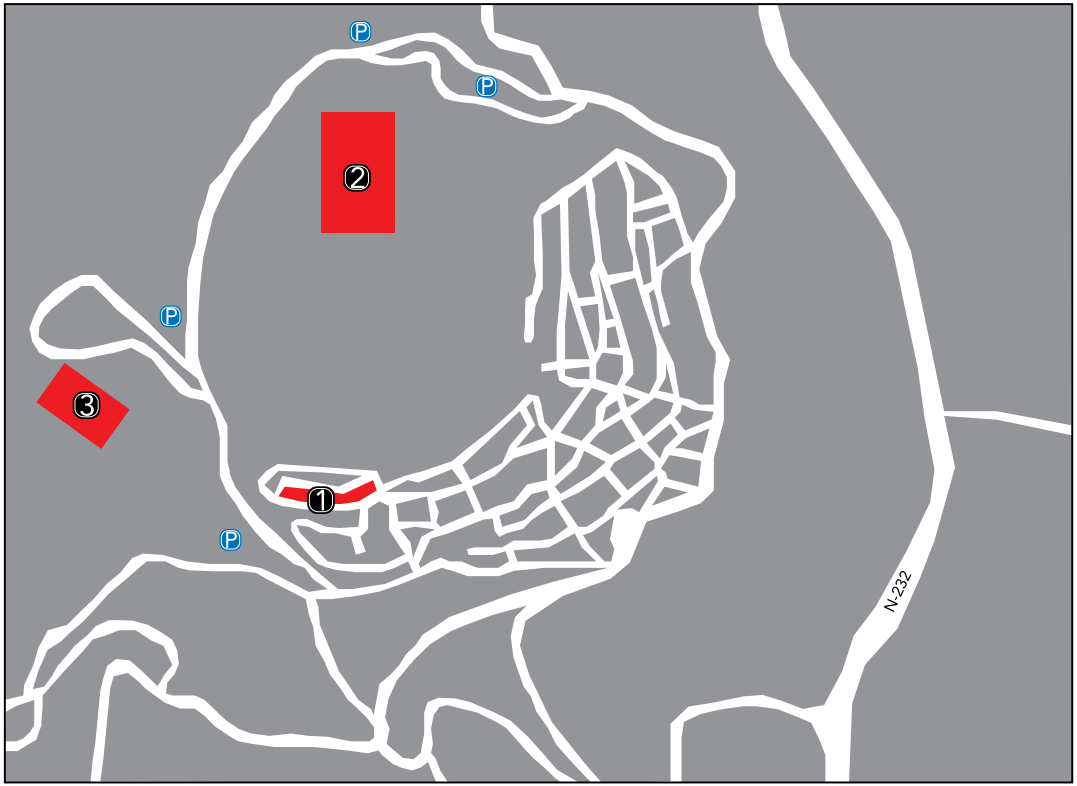
1 Plaza de las Aulas
Rueda de prensa.
Feria del Biker.
Entrega de dorsales.
Briefing etapa 1.
Salida etapa 1.

2 Hotel Intur Castellón
Calle Herrero, 20.

3 Antiguo recinto de mercados
Parking descubierto, no vigilado y gratuito.
Descarga del transfer del domingo 2 de abril.

Parkings
Parking cubiertos, vigilados y de pago.

MORELLA



Leyenda Morella

1 Plaza dels Estudis
Feria del Biker.
Entrega de dorsales.
Salida etapas 2 y 3.
Meta etapas 1 y 2.

2 Recinto Ferial
Desayuno sabado y domingo
Cena viernes y sábado

3 Polideportivo
Recogida/entrega de equipaje.
Alojamiento gratuito.
Servicio mecánico.
Zona de masajes.

Parking descubierto

MEDITERRANEAN XTREM
PURO MTB EN CASTELLON

SEDES

BENICÀSSIM

Leyenda Benicàssim

1 Torre Sant Vicent (Torreón)
Meta etapa 3.
Entrega de trofeos.

2 Polideprotivo
Recogida de equipaje.
Duchas.
Limpieza de bicis.
Salidas de transfer a Castellón.
Salida de transfer a Morella.

3 Hotel Orange
Gimeno Tomás, 9

Parkings descubiertos

Cupones de Bkool

¡Bkool Smart Pro 2 + 1 año Simulador!

20%

399 €

En lugar de ~~499~~ €

Introduce este enlace en tu navegador y canjea la promoción

store.bkool.com/medxtrem

Promoción válida hasta el 30 de Mayo de 2018

¡Suscripción Premium al Simulador!

50%

48 €

En lugar de ~~96~~ €

Introduce este enlace en tu navegador y canjea la promoción

store.bkool.com/medxtrem-premium

Promoción válida hasta el 30 de Mayo de 2018

ETAPAS

ETAPA 1 CASTELLÓN - MORELLA

La **primera etapa** de esta edición de la Mediterranean Xtrem será, como en las ediciones anteriores, la más larga de las tres etapas, con **145kms**.
zz

Volverá a unir, la ciudad de **Castellón de la Plana**, con la capital de la comarca dels Ports, **Morella**, que ofrecerá su majestuosa estampa medieval para recibir a los participantes que habrán atravesado el exigente territorio de la segunda provincia más montañosa del país.

Los participantes descubrirán nuevos parajes de camino al interior, discurriendo por los términos municipales de Castellon, Borriol, Pobla Tornesa, Cabanes, Benlloch, Torre D´en Domenech, Sarratella, Albocacer, Tirig, Catí, Ares del Maestrat, y Morella, que serán enlazados por pistas y senderos. Serán muchos kilometros por encima de los mil metros de altura, que dotarán de la dureza que requiere una prueba **Xtrem**.

AVITUALLAMIENTOS Y TIEMPOS DE CORTE

Avituallamiento 1
Líquido: agua, coca-cola y powerade
Sólido: fruta y frutos secos
Distancia recorrida: 34,47Km.
Desnivel acumulado: 698m.
Tiempo de corte: 9:38h.

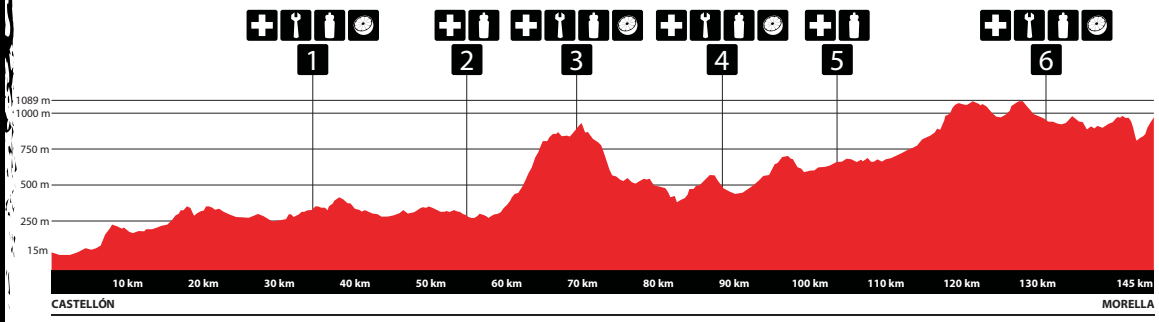
Avituallamiento 2
Líquido: agua, coca-cola y powerade
Distancia recorrida: 55,47Km.
Desnivel acumulado: 925m.
Tiempo de corte: 11:33h.

Avituallamiento 3
Líquido: agua, coca-cola y powerade
Sólido: fruta y frutos secos
Distancia recorrida: 68,47Km.
Desnivel acumulado: 1.672m.
Tiempo de corte: 12:43h.

PERFIL

ETAPA 1: CASTELLÓN - MORELLA

SALIDA: CASTELLÓN DE LA PLANA
META: MORELLA
DISTANCIA: 145Km
DESNIVEL ACUMULADO: 3.317m
DUREZA:
TÉCNICA:



Avituallamiento 4
Líquido: agua, coca-cola y powerade
Sólido: fruta, frutos secos, pasta
Distancia recorrida: 88,47Km.
Desnivel acumulado: 1.955m.
Tiempo de corte: 14:33h.

Avituallamiento 5
Líquido: agua, coca-cola y powerade
Distancia recorrida: 103,67Km.
Desnivel acumulado: 2.306m.
Tiempo de corte: 15:52h.

Avituallamiento 6
Líquido: agua, coca-cola y powerade
Sólido: fruta, frutos secos y sandwich de nocilla
Distancia recorrida: 132,87Km.
Desnivel acumulado: 3.000m.
Tiempo de corte: 18:32h.

Meta
Líquido: agua, coca-cola, powerade, cerveza y batido recuperador.
Sólido: fruta, frutos secos, arroz blanco caldo.

Distancia recorrida: 145Km.
Tiempo de corte: 19:30h.

ETAPAS

ETAPA 2 MORELLA- MORELLA

La **segunda etapa** tendrá como es habitual, salida y llegada a **Morella**, aunque en esta ocasión cambia totalmente de vertiente para ofrecernos un recorrido totalmente nuevo respecto a los años precedentes.

La Muela Garumba, Forcall , Todolella y Cinctorres verán discurrir la prueba por su territorio, enlazando sus senderos y ofreciéndonos los increíbles paisajes dels Ports en todo su explendor.

La subida a la Garumba y a los pies de San Cristobal pondrán la dureza a la parte principal de la etapa, rematándola la última ascensión hasta arriba de Morella para terminar la etapa con una divertida senda de descenso.

AVITUALLAMIENTOS Y TIEMPOS DE CORTE

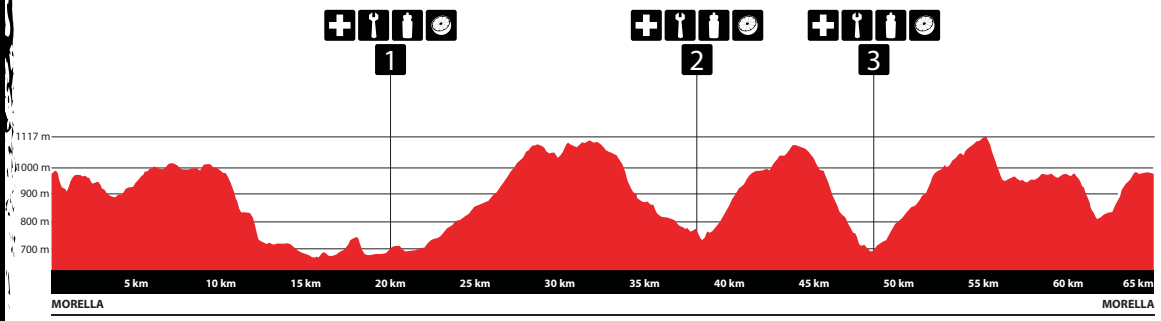
Avituallamiento 1
Líquido: agua, coca-cola y powerade
Sólido: fruta, frutos secos, bocadillos salados y cocas saladas
Distancia recorrida: 20,3Km.
Desnivel acumulado: 382m.
Tiempo de corte: 11:16h.

Avituallamiento 2
Líquido: agua, coca-cola y powerade
Sólido: fruta, frutos secos, bocadillos salados y cocas saladas
Distancia recorrida: 36,94Km.
Desnivel acumulado: 856m.
Tiempo de corte: 13:09h.

PERFIL

ETAPA 2: MORELLA - MORELLA

SALIDA: MORELLA
META: MORELLA
DISTANCIA: 65,5Km
DESNIVEL ACUMULADO: 2.165m
DUREZA:
TÉCNICA:



Avituallamiento 3
Líquido: agua, coca-cola y powerade
Sólido: fruta, frutos secos y sandwich de nocilla
Distancia recorrida: 47,82Km.
Desnivel acumulado: 1.236m.
Tiempo de corte: 14:22h.

Meta
Líquido: agua, coca-cola, powerade, cerveza y batido recuperador.
Sólido: fruta, frutos secos y fideuá
Distancia recorrida: 65,5Km.
Tiempo de corte: 16:30h.

ETAPAS

ETAPA 3 MORELLA- BENICÀSSIM

La **tercera etapa** unirá la ciudad amurallada de **Morella**, capital de la comarca de Els Ports, con la turistica y costera localidad de **Benicàssim**, llevándonos desde el interior de la provincia hasta el mar Mediterráneo.

Esta tercera etapa nos dirigirá hacia la costa atravesando los términos municipales de Morella, Ares, Catí, Sarratella, Sierra Engarcerán, Coves de Vinromá, Villanueva de Alcolea, Cabanes y Benicassim.

La arena de la vía Augusta nos hará sudar antes de cruzar el Desierto de las Palmas, la ascensión al temido "Bartolo" para finalmente llegar al Mar de Benicasim en su playa del Torreón.

Siendo la etapa menos exigente a nivel técnico y con mucho desnivel negativo,no estará exenta de dificultades físicas que harán que no desmerezca el apellido **Xtrem**.

AVITUALLAMIENTOS Y TIEMPOS DE CORTE

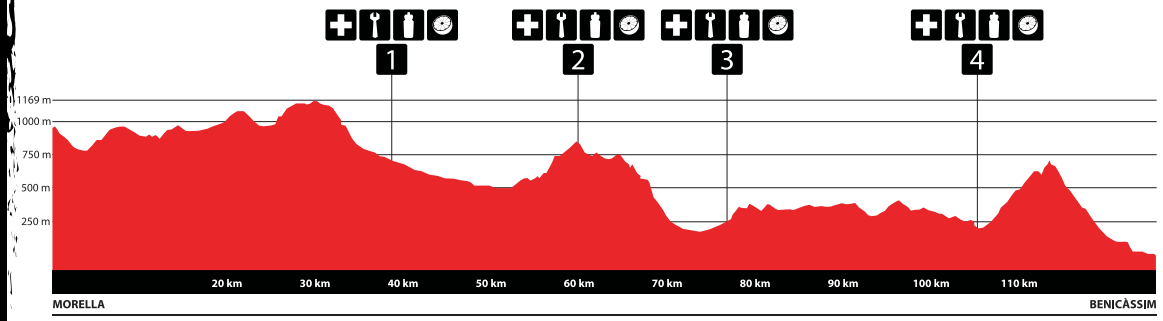
Avituallamiento 1
Líquido: agua, coca-cola y powerade
Sólido: fruta, frutos secos y sandwich de nocilla
Distancia recorrida: 39,2Km.
Desnivel acumulado: 707m.
Tiempo de corte: 10:19h.

Avituallamiento 2
Líquido: mojito isotónico
Sólido: jamón al corte
Distancia recorrida: 60,6Km.
Desnivel acumulado: 1.103m.
Tiempo de corte: 12:05h.

PERFIL

ETAPA 3: MORELLA - BENICÀSSIM

SALIDA: MORELLA
META: BENICÀSSIM
DISTANCIA: 127,5Km
DESNIVEL ACUMULADO: 2.501m
DUREZA:
TÉCNICA:



Avituallamiento 3
Líquido: agua, coca-cola, powerade y cerveza
Sólido: fruta, frutos secos y bocadillos salados.
Distancia recorrida: 73,1Km.
Desnivel acumulado: 1.142m.
Tiempo de corte: 13:08h.

Avituallamiento 4
Líquido: agua, coca-cola y powerade
Sólido: fruta, frutos secos y sandwich de nocilla
Distancia recorrida: 106,28Km.
Desnivel acumulado: 1.709m.
Tiempo de corte: 15:55h.

Meta
Líquido: agua, coca-cola, powerade, cerveza y batido recuperador.
Sólido: fruta, frutos secos, pizza y dulces.
Distancia recorrida: 127,5Km.
Tiempo de corte: 17:30h.

MEDITERRANEAN XTREM
PURO MTB EN CASTELLON

REGLAMENTO

ASPECTOS GENERALES

Está totalmente prohibido incorporarse a la prueba sin estar previamente inscrito. La Organización en ningún caso se hará responsable de las personas que realicen la marcha sin inscripción y dorsal.

Está permitido el intercambio de material en el transcurso de la prueba entre los distintos participantes en carrera. Así como la asistencia y socorro a otro participante, pudiendo ser penalizada la omisión del mismo. Está permitida la asistencia exterior material o técnica durante el desarrollo de una etapa.

Todos los corredores serán respetuosos en todo momento con el medio ambiente, en especial con el uso de los caminos, ríos y entornos por los que circula el recorrido. Se prohíbe totalmente tirar cualquier tipo de desecho fuera de los lugares habilitados para ello, lo que conllevará a la descalificación inmediata del participante.

Cada participante deberá acatar las normas e indicaciones de la Organización, en especial, en el desarrollo y control de la prueba (controles, salida, llegada, entregas de premios, etc).

La Organización podrá neutralizar la carrera si lo considera preciso en cualquier momento y cancelar o modificar algún tramo del recorrido o etapa íntegra si en consenso con las autoridades competentes se considera que el desarrollo de la prueba, bien sea por inclemencias climáticas o por algún otro acontecimiento extraordinario conlleva a un peligro contra la integridad física de los participantes.

Todo corredor que abandone la prueba, lo deberá de comunicar a la Organización lo antes posible.

La Organización dispondrá de servicios de enlaces, ambulancias, asistencia mecánica y sanitaria.

La Organización podrá obligar a cualquier corredor que no se halle en las condiciones físicas adecuadas o no cumpla con los tiempos máximos de paso establecidos en los diferentes puntos de control a retirarse de la prueba o a tomar una ruta rápida alternativa por carretera.

La Organización habilitará puntos de avituallamiento convenientemente señalizados, así como duchas y sistemas de lavado de bicicletas en la zona de meta.

La Organización podrá descalificar o sancionar a aquellos que no respeten las normas de circulación, no dispongan del dorsal, no estén inscritos en la prueba, no lleven el material reglamentario, no se comporten de una manera correcta, ética y moral y no obedezcan las indicaciones de los agentes de seguridad, personal de la Organización o protección civil. Igualmente a aquellos que eviten los pasos de control mediante atajos en el recorrido o no utilicen los equipamientos e instalaciones habilitadas para la prueba de manera correcta.

REGLAMENTO

MATERIALES OBLIGATORIOS

Todos los participantes deberán llevar los siguientes materiales obligatorios que serán verificados antes de la salida:

– Será obligatorio el uso de casco homologado.
– Dispositivo GPS con los tracks debidamente cargados. Imprescindible contar con una bateria de recambio para el GPS, cargador de bateria USB o similiar para asegurar el funcionamiento del GPS durante 10-12 horas.
- Luz delantera para las horas nocturnas (solo necesario para participantes en la Etapa 1 y Etapa 3)
– Silbato de emergencia
– Avituallamiento sólido y líquido
– Telefono móvil con batería recién cargada. En el dorsal habrá impreso el números de teléfono para aviso en caso de emergencia.
- App NOWRUN instalada y activada durante la carrera
– Bicicleta revisada y kit de herramientas básico, así como elementos para el cambio o reparación de neumáticos y cámaras

En caso de participación por equipos por norma general tambien deberán llevar GPS todos los participantes del equipo y así lo recomienda encarecidamente la Organización. Si en un equipo, no todos los participantes dispusieran de dispositivo GPS, La Organización podrá autorizar la salida de este equipo siempre y cuando haya un mínimo de 1 dispositivo GPS si son 2 participantes y 2 dispositivos GPS si son 3 participantes. En el caso de que el equipo quiera acogerse a esta posibilidad (el de no llevar GPS todos los participantes) el equipo deberá comunicarlo fehacientementea la Organización al recoger sus dorsales.

Es obligatorio entregar al recoger el dorsal del *Consentimiento Informado firmado y cumplimentado*. El participante lo recibirá por mail.

ITINERARIOS Y TRACKS

La Organización hará públicos unos días antes de la prueba los tracks definitivos. Igualmente, la información detallada y horarios de cada etapa se publicarán en esta web (www.medxtrem.es). Los participantes deberán descargar de la web los tracks e instalarlos en sus dispositivos GPS.

El evento tiene el aliciente de pasar por el máximo número de sendas y pistas posibles. Sin embargo, el recorrido no estará marcado, sólo habrán señales de advertencia e indicaciones en los puntos que se consideren conflictivos, por lo que es obligatorio el uso del GPS.

El itinerario estará abierto permanentemente al tráfico rodado, peatonal, a la libre circulación de animales y vehículos agrarios, el corredor deberá respetar en todo momento las normas de circulación, siendo él mismo responsable de las imprudencias e infracciones que cometa, la Organización no se responsabilizará de los accidentes o daños que se pudieran derivar de la omisión por parte de los corredores del código de circulación.

La Organización se reserva el derecho de modificar el recorrido, avituallamientos, kilometraje y la fecha de la prueba si lo considera necesario.

MEDITERRANEAN XTREM
PURO MTB EN CASTELLON

REGLAMENTO

¿QUÉ INCLUYE LA INSCRIPCIÓN?

- Dorsal de participante
- Dossier del participante
- Avituallamientos de etapas y meta
- Servicio Mecánico de emergencia en determinados puntos del recorrido (mano de obra)
- Servicio Médico y Ambulancias
- Servicio de Masajes en meta
- Zona de limpieza de bicicletas
- Box Guarda-bicicletas
- Servicio de Piscina Cubierta, Jacuzzi y Sauna (en Polideportivo Morella)
- Servicio de vestuarios y duchas
- 2 Cenas Buffet las noches del viernes y sábado (Probikers solo cena del sábado)
- 2 Desayunos: sábado y domingo
- Charlas técnicas (Briefings) de presentación de etapas
- Servicio de transporte de equipajes de una etapa a otra
- Maillot exclusivo Mediterranean Xtrem
- Obsequios Patrocinadores

** Para los inscritos PRObiker se ofrecerán los mismos servicios para los días sábado y domingo. La cena del viernes no está incluida para los PRObikers, pero podrán contratarla opcionalmente. Los PRObikers que elijan el alojamiento de la Organización, podrán dormir también el viernes. Los que elijan Hotel, deberán dormir el viernes también en el Hotel.*

CATEGORÍAS

ABSOLUTA , todos los hombres participantes
SUB23, hombres de 18 a 22 años
ÉLITE , hombres de 23-29 años
MASTER 30, hombres de 30-39 años
MASTER 40, hombres de 40-49 años
VETERANOS, hombres de 50 años o más
FÉMINAS, mujeres de 18 años o más
EQUIPOS, formados por hombres, mujeres o mixto mayores de 18 años

Los equipos pueden estar formados por 2 ó 3 personas de distinta categoría y/o sexo.
En cada etapa, cada equipo obtendrá un tiempo que vendrá marcado por el tiempo realizado por la entrada a meta del último miembro del equipo.
El resultado final de la prueba para cada equipo será el resultante de la suma de tiempos conseguidos en cada etapa, siendo primero el equipo con menor tiempo total.
Todos los miembros del equipo deberán disputar la etapa unidos y entrar todos en meta con una diferencia que no puede ser superior a los 60 segundos entre el primer y último integrante.
Los participantes por equipos también puntúan de forma individual en su categoría. El equipo que no entre unido en meta recibirá el tiempo de penalización como equipo (18horas)

La edad que se tomará como referencia es la que tenga el participante el día 13 de Abril de 2018.

SERVICIOS

SERVICIO MECÁNICO

Gracias a la colaboración con **Ciclos Domingo y SRAM**, en los avituallamientos durante las tres etapas habrá un punto de asistencia mecánica para reparar las posibles averías que surjan en ruta. Este servicio (mano de obra) es gratuito para todos los participantes, pero en el caso de tener que sustituir alguna pieza, cubiertas, cámaras,... será **IMPRESCINDIBLE ENTREGAR EL DNI** al mecánico que repare la avería. Sin entrega de DNI o documento similar, NO SE SUSTITUIRÁN piezas de recambio. Una vez en Meta, deberás acudir al taller mecánico oficial a abonar las piezas sustituidas y recuperar tu DNI.

Aquellos que hayan contratado el **Servicio Mecánico Premium**, una vez finalizada la etapa entregarán sus bicicletas en el taller mecánico oficial, donde serán lavadas, revisadas y engrasadas. En el caso de que el mecánico detecte una avería durante la revisión, necesitará de tu aprovación para sustituir la pieza o reparar la avería. Por este motivo, es MUY IMPORTANTE que después de la cena pases o contactes telefónicamente con el taller para comprobar si tu bici está ya revisada y puedes retirarla o si tienes que dar tu aprobación para reparar la posible averia.

Los que no hayan contratado el Servicio Mecánico Premium, también podrán recibir asistencia en meta, siempre y cuando el Servicio Mecánico tenga disponibilidad. A concretar directamente en el Taller Mecanico Oficial.

GOLD NUTRITION

Gracias a la colaboración de **GOLD NUTRITION** dispondreis del mejor recuperador en el final de cada etapa parar poder rendir al máximo al dia siguiente!

DOMINGO

Bicicletas, accesorios
y complementos

cannondale MONDRAKER FOCUS

www.ciclosdomingo.com /ciclosdomingo Telf. 964 255 623

GOLDNUTRITION®

EXCELLENCE IN SPORTS NUTRITION

SERVICIOS

POWERADE

Gracias a **POWERADE** podreis disponer de bebida Powerade en cada avituallamiento de carrera y en post-meta. Igualmente la marca ofrecera tambin su productos Coca-cola y agua Aquabona.
La mejor hidratación para poder afrontar las etapas con garantía de éxito

SERVICIO COMPEX DE RECUPERACIÓN ACTIVA

Gracias a **COMPEX**, en la zona de meta estará habilitada una zona con hamacas y electroestimuladores que podrás utilizar para recibir la mejor recuperación activa de tus músculos.

SERVICIO DE MASAJES

Gracias a **BETETA MASAJES**, recibirás un breve masaje de piernas (7-10 min) de forma gratuita cuando llegues a meta en la zona de meta.
Pero si deseas un tratamiento más específico y personalizado de 30min., puedes contratar este servicio de forma particular. Este servicio se realizará en el polideportivo a una hora que concretarás con tu masajista.

SERVICIO DE ALQUILER DE GPS

Gracias a nuestro colaborador **TWONAV** puedes alquilar un pack de GPS+mapas de la Medxtrem+tracks preconfigurados y que te lo entregarán cuando recojas tu dorsal. El alquiler del dispositivo para toda la prueba (2 ó 3 dias) es de 35€

TwoNav
freedom to discover

Compex®

SERVICIOS

CARGADORES Y POWERBARS

Al igual que en otras ediciones, la Organización dispondrá en el pabellón polideportivo algunos enchufes para cargar dispositivos electrónicos (Movil, GPS,…)

IMPORTANTE: La Organización NO SE RESPONSABILIZARÁ en caso de perdida, hurto o cualquier otro problema que pudieran sufrir los dispositivos que allí dejeis cargando.

Como servicio adicional, y gracias a la colaboración de CargaTuMovil , ofreceremos gratuitamente a los participantes la opción de utilizar PowerBanks (cargadores de baterías), para poder cargar vuestros dispositivos.

Los Powerbank tienen una capacidd de 3600mAh y estarán disponibles en la Carpa de la Organización cuando recojais el dorsal. Por cada Powerbank tendreis que dejar una fianza de 10€. Al final de la prueba podreis devolver los powerbanks y recuperar los 10€, o quedaros con ellos y perder la fianza, con lo que lo habreis comprado por 10€.

SERVICIO DE TRANSFER

La Organización pone a disposición un servicio de transfers para regresar el domingo desde Benicàssim a Morella o a Castellón.

El precio del servicio es de 15€ por ciclista+bici.

Salidas de Benicasim a Morella el domingo a las 17:30 (o antes si están todos los que lo han reservado)

Salidas de Benicasim a Castellón el domingo 15:30, 16:30 y 17:30

Conoce el nuevo Clase X

En Mercedes-Benz siempre serás bienvenido

PIDE UNA PRUEBA EN AUTOCAS
C/Grecia 33, 12006 Castellón
Teléfono 964 222 200
E-mail: autocas@autocas.com

LA MEDXTREM EN CIFRAS

RECURSOS HUMANOS

La Organización de la MedXtrem se compone de:
- Director de carrera
- Coordinador de logística
- Coordinador sanitario
- Coordinador de recorridos
- Coordinador de seguridad
- 4 Médicos
- 6 Enfermeros
- 2 Técnicos de ambulancia
- 3 Técnidos de telecomunicaciones
- 9 Técnicos en carrera (motos/bicis)
- 3 Técnicos evacuación y rescate
- 18 Técnicos para logística y avituallamientos
- 8 Mecánicos
- 1 Técnico de nutrición
- 12 Masajistas/fisioterapeutas
- 4 Dotaciones del Consorcio Provincial de Bomberos
- 80 voluntarios

RECURSOS HUMANOS

Para conseguir que la prueba sea un éxito y los participantes dispongan de la máxima seguridad, la Organización dispondrá de los siguientes medios:

Medios de Telecomunicaciones:
- 3 Antenas/Repetidores móviles
- 10 Emisoras
- 35 Walkies
- 1 Centro de Operaciones Móvil de Telecomunicaciones

Medios sanitarios:
- 1 Ambulancia UCI (Soporte vital avanzado)
- 2 Ambulancias SVB (Soporte vital básico)
- 2 VIR (Vehículos de Intervención Rápida)
- 1 Hospital de campaña
- 1 Médico Biker en carrera
- 4 Furgonetas (Evacuación retirados)

Medios logística:
- 10 carpas
- 2 Trailers
- 3 Camiones de carga
- 4 Furgonetas para evacuación retirados
- 1 Furgoneta de cierre
- 3 Autobuses (Transfers)

OTROS

- 4.000 litros de agua
- 1.200 litros de Coca-Cola
- 2.600 botella de POWERADE
- 450 litros de cerveza
- 1.400 kilos de fruta
- 800 bocatas
- 3.000 geles y barritas energéticas
- 1.000 dosis para bidones de bebida energética
- 1500 batidos recuperantes de HC y Proteina
- 200 colchones
- ...y muuuuchas horas de trabajo para que disfruteis al máximo de esta aventura! ;-)

MEDITERRANEAN XTREM

PURO MTB EN CASTELLON

DIPUTACIÓ DE CASTELLÓ

CASTELLÓN, ESCENARIO DEPORTIVO

#CSEscenarioDeportivo

PATRONAT D'ESPORTS CASTELLÓ

Ajuntament de Castelló

AJUNTAMENT de MORELLA

Benicàssim DEPORTES

POWERADE

Mercedes-Benz AUTOCAS

TwoNav

Compex

Spiuk

BKOOL Connect | Sport

GOBIK

El Corte Inglés

A Quality Sport Event by: Publicom SPORT EVENTS

www.medxtrem.es